



EL ASTRONAUTA

BAR RESTAURANTE

PARA COMPARTIR

	MEDIA	ENTERA
Surtido de croquetas 5/8 unidades <i>Pregunta por nuestra variedad.</i> (C) (G) (H) (S) (L)	8,00 €	11,50 €
Guacamole <i>con pico de gallo y totopos.</i> (C) (G)	9,00 €	12,00 €
Mazamorra <i>crema fría de almendras con ahumados y membrillo.</i> (C) (G) (FC) (Su) (P)	8,00 €	11,50 €
Humus de garbanzos <i>crema de garbanzos con crudités de verduras o tostaditas.</i> (C) (G)* (Se)	7,00 €	10,50 €
Salmorejo <i>crema fría de tomate con jamón (en temporada).</i> (C) (G) (Su)	6,50 €	9,50 €
Mezses <i>surtido de tapas frías: humus de remolacha, mazamorra, guacamole, humus.</i> (C) (G) (FC) (Su) (Se)		13,00 €
Pan bao relleno de Goulash Húngaro 2 ud. <i>Pan bao relleno de estofado de carne un poco picante con encurtidos y salsa de yogur.</i> (C) (G) (L) (Su)		14,00 €
Fajitas de pollo y ternera <i>con verduras y salsa de yogur.</i> (Su) (C) (G)* (L)	9,50 €	13,50 €
Fajitas con falafel de garbanzos <i>con lechuga, tomate, queso y vinagreta de yogur.</i> (C) (G)* (L)	9,50 €	
Tabla de quesos <i>Oveja curado, gouda viejo de vaca, azul de vaca, torta de oveja acompañados con manzana, membrillo y frutos secos.</i> (L) (FC)	9,50 €	13,00 €
Carpaccio de chuleta <i>Con Aceite de Oliva Virgen Extra.</i>		11,50 €

*Hay pan sin gluten




ENSALADAS

	MEDIA	ENTERA
Ensalada de tallarines <i>con tomates aliñados, aguacate, pepino, cebolla morada, queso feta con vinagreta de albahaca.</i> (C) (G) (H) (L) (Su)	9,50 €	13,00 €
Ensalada de atún rojo marinado <i>con arroz, verduras, alga nori y vinagreta de soja.</i> (G) (P) (S) (Se) (Su)	9,50 €	13,00 €
Ensalada de queso de cabra <i>con higos, frutos secos y vinagreta de mostaza.</i> (L) (FC) (M) (Su)	9,50 €	13,00 €
Ensalada de pollo crujiente <i>con manzana caramelizada, pasas y vinagreta de curry.</i> (C) (G) (H) (Su)	10,00 €	13,50 €
Ensalada de ahumados <i>con naranja, pepino, sésamo negro y vinagreta de wasabi y soja.</i> (P) (S) (Se) (Su)	10,00 €	13,50 €

PLATOS VEGETARIANOS

	MEDIA	ENTERA
Hamburguesa vegana <i>de alubias pintas, champiñones y brócoli.</i> (C) (G)*		12,00 €
Pad thai verduras <i>tallarines de arroz salteados con verduras, chile, lima, soja y cacahuetes tostados.</i> (G) (S) (Ca)		14,50 €
Tagliatelle <i>con pesto de avellana.</i> (C) (G) (H) (L) (FC)		13,00 €
Musaka vegana <i>milhojas de berenjena y calabacín con soja texturizada y bechamel con leche vegetal.</i> (C) (G) (S) (Su)		12,50 €

*Hay pan sin gluten



PESCADOS

	MEDIA	ENTERA
Crujiente de salmón <i>Lomo de salmón envuelto en masa filo con crema de queso y espinacas.</i> (C) (G) (P) (L)		15,00 €
Tataki de atún rojo <i>con ensalada wakame.</i> (S) (G) (Se) (P)		16,50 €
Bacalao confitado <i>con mazamorra de manzana.</i> (C) (G) (P) (FC)		14,00 €

CARNES

	MEDIA	ENTERA
Musaka de cordero <i>con bechamel de queso y vinagreta de cúrcuma y pasas.</i> (C) (G) (L) (Su)	9,50 €	13,00 €
Hamburguesa de ternera <i>con lechuga, tomate, cebolla, queso cheddar y mermelada de tomate.</i> (C) (G)* (L)		12,50 €
Hamburguesa de ternera <i>con canónigos, queso de cabra y reducción de PX.</i> (C) (G)* (L)		12,50 €
Pastela marroquí <i>hojaldre de pasta brick relleno de pollo con huevo, cebolla, almendras, canela y miel.</i> (C) (G) (H) (FC)		14,00 €
Abanico ibérico a la plancha <i>con patatas confitadas.</i>		16,00 €
Cochinillo Segoviano confitado <i>(carré) al PX.</i> (Su)		16,00 €

*Hay pan sin gluten

Servicio de pan

1,00 €



POSTRES

Coulant de chocolate

con helado de vainilla. (C) (G) (H) (S) (L)

5,50 €

Tarta de la abuela

Galletas, natillas y crema de chocolate. (C) (G) (H) (S) (L)

5,50 €

Tarta de zanahoria

con helado de mandarina. (C) (G) (H) (L) (FC)

5,50 €

Tarta de queso

con frutos rojos. (C) (G) (H) (L)

5,50 €

Trihelado

copa de helado con tres sabores. (G) (S) (L)

5,50 €

Brownie de chocolate vegano y sin gluten

con helado de mango y frambuesa. (FC) (Ca)

6,00 €

MENÚ DIARIO (incluye 1^{er} plato, 2^o plato y un postre)

Almuerzo de lunes a viernes: 10,00 € – medio 7,00 €–

ALÉRGENOS

(G) Gluten (C) Cereales* (Cr) Crustaceos (H) Huevos (P) Pescados
(Ca) Cacahuets (S) Soja (L) Leche (FC) Frutos de cáscara* (A) Apio
(M) Mostaza (Se) Sésamo (Su) Sulfitos (Al) Altramuces (Mo) Moluscos

***Cereales:** cebada, centeno, trigo, avena, espelta, kamut.

***Frutos de cáscara:** almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de brasil, alfóncigos, nueces de australia.